

BASISPRESSETEXT 2024 | Langfassung (7.100 Zeichen)

Natur- & GesundZeit

Oberschwaben-Allgäu für alle Sinne

Im Süden von Deutschland breitet sich eine Landschaft aus, die das Grün von Wiesen und Moorwäldern mit dem Blau von Badesseen, Bachläufen und Flüssen mischt. Jeder noch so kleine Anstieg verheißt herrliche Ausblicke – auf die nahen Berge der Alpen, auf die wendige, hier noch junge Donau oder auf die höchste Erhebung der Region, den Bussen. In dieser ländlich geprägten Region findet man die besten Voraussetzungen für ungefilterten Naturgenuss, für Entschleunigung, Entspannung und Gesundheit.

Doch wie ist diese von Seen und Weihern gesprenkelte Landschaft entstanden? Dafür lohnt ein weiter Blick zurück: Vor rund 18.000 Jahren endete die letzte Eiszeit, mächtige Gletscher schmolzen dahin und hinterließen die für die Region so typische sanft modellierte Landschaft. In den Senken sammelte sich Wasser – Seen und Moore entstanden. Die verwunschenen Mooregebiete sind heute artenreiche Schutzzonen mit vielen Erlebnisangeboten. Kleine und größere Seen laden rund um die hübschen Orte und historischen Städtchen zum Baden und Entspannen ein. Das „schwarze Gold“, wie die Moorerde auch genannt wird, kommt in den Moorheilbädern zum Einsatz. Heiße Quellen speisen zudem die Becken moderner Thermen, die wahre Wellness-Inseln bilden.

Naturerlebnisse im Moor

Es sind die größten Mooregebiete Südwestdeutschlands, die in Oberschwaben-Allgäu zu finden sind: das Wurzacher Ried, das Federseemoor und das Pfrunger-Burgweiler Ried. Die artenreichen Naturperlen werden von den Naturschutzzentren in Ausstellungen, bei Führungen und bei Vorträgen erlebbar gemacht. So lässt die Ausstellung „MOOR EXTREM“ im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried die Besucher mit allen Sinnen die Naturgewalten der Gletscher spüren. Ausflügler fahren in Bad Wurzach mit der Torfbahn ins ehemalige Abbauge-

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de

OBER SCHWABEN ALLGÄU

biet. Bei Bad Buchau breitet sich die weitläufige Wasserfläche des Federsees aus. Zugänglich ist er über einen langen Holzsteg, der durch die Moorlandschaft weit in den See hineinführt. Im Naturschutzgebiet Federsee liegt auch der „Wackelwald“ – ein wahres „Naturtrampolin“. Der bei jedem Schritt weich zurückfedernde Boden macht einfaches Gehen zu einer ganz besonderen Erfahrung. Im Kisslegger Burgermoos lässt sich auf dem Erlebnispfad ebenfalls „auf federnden Pfaden“ wandeln. Das dritte große Moorgebiet der Region ist das Naturschutzgebiet Pfrunger-Burgweiler Ried. Vier beschilderte Wanderwege erschließen die 2.300 Hektar große Moorniederung. Besonders reizvoll ist die Besteigung des fast 40 Meter hohen Bannwaldturms mit weitem Blick über die wilde Moorlandschaft.

Der Natur auf der Spur

In vielen der Städtchen und Dörfer, die die Region Oberschwaben-Allgäu prägen, ist das Naturerlebnis ganz nah. In Bad Waldsee breitet sich nur wenige Meter von der historischen Altstadt der Stadtsee aus. In Bad Buchau und Bad Wurzach ragen die Naturschutzgebiete regelrecht in den Ort hinein. Bad Saulgau hat als „Landeshauptstadt der Biodiversität“ einen großen Park ganz der Sensibilisierung für Natur- und Umweltthemen gewidmet: Im NaturThemenPark Bad Saulgau werden Gäste an interaktiven Stationen zu Entdeckern und erfahren viel Wissenswertes über Lebensräume von heimischen Pflanzen und Tieren. In Bad Schussenried führt ein Geo-Lehrpfad über Trittsteine mitten durchs Wasser zur Quelle der Schussen. Nicht weit von Isny im Allgäu entfernt verläuft ein Rundweg durch die beeindruckende Schlucht des Eistobels mit bis zu 15 Meter hohen Wasserfällen. Ein Weg fast wie eine Meditation ist der Waldspaziergang entlang des „Stillen Bachs“ in Weingarten. Er folgt den von den Weingartener Mönchen angelegten Kanälen zum idyllisch gelegenen Rössler Weiher. Von Aulendorf aus führt die Kneipp-Tour mit drei Wassertretstellen mitten in die Natur. Rund um Sigmaringen lassen die über der Donau aufragenden Kalkfelsen staunen. Die Premiumwanderwege „DonauFelsenLäufe“ erschließen dort das obere Donautal. Und in Ehingen verzaubert das türkisfarbene Wasser beim „Blauen Steinbruch“, der heute ein Naturschutzgebiet ist.

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de

OBER SCHWABEN ALLGÄU

Der nächste Badestrand? Um die Ecke!

Wer in Oberschwaben-Allgäu unterwegs ist, kommt immer wieder an kleinen Seen und Badeweihern vorbei. Wie Perlen einer Kette reihen sich die fünf Schwarzachtalseen in Ertingen aneinander, einer davon ist dem Baden, ein anderer ganz dem Wassersport gewidmet. Im Erholungs- und Freizeitzentrum Schwarzachtalseen laden das Restaurant mit Seeterrasse, ein Grillplatz und viele Freizeitangebote zum Verweilen ein. Gleich mehrere Badeseen umgeben das Allgäu-Städtchen Kißlegg. Dazu zählt etwa der Obersee mit seinem beliebten Strandbad direkt beim Ortszentrum. Auch in Argenbühl gilt es, sich zu entscheiden: Möchte man lieber in den lauschigen Buchweiher eintauchen oder im Naturweiher Moorbad ins Wasser gleiten? Beim Stockweiher bei Wolfegg handelt es sich ebenfalls um einen naturbelassenen Moorsee, der als Naturbadeseen genutzt wird. Das Seefreibad Ilmensee mit Spielplatz und Bootsvermietung verspricht gute Laune für die ganze Familie. Mit besonders langen Stränden locken zudem das Naturfreibad Steeger See in Aulendorf und die Zielfinger Seen in der Nähe von Mengen am Rand des Naturparks Obere Donau an ihre Ufer.

Schwarzes Gold für Körper und Seele

Kraft schöpfen, regenerieren, dem Körper Gutes tun: Der Naturschatz Moor ist seit Jahrhunderten auch ein anerkanntes Heilmittel. Er kommt in den Moorheilbädern Bad Wurzach, Bad Buchau und Bad Waldsee zum Einsatz. Das über Jahrtausende im Moor gereifte Konzentrat aus Moosen, Farnen, Wurzeln und Heilkräutern wird zu Moorbädern, Moorpackungen und Trinkkuren verarbeitet. Sie aktivieren sanft die Sinne und wirken wohltuend auf den Körper. Das hochmoderne feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach bietet Moor-Schnuppertage ebenso wie Intensivkuren an. „Moor und Thermal“ heißt ein Angebot des Gesundheitszentrums Waldsee-Therme. Medical Wellness mit verschiedenen Mooranwendungen steht auch im Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau auf dem Programm.

Wohltaten aus heißen Quellen

Umgeben von wärmendem Wasser wird der Körper ganz leicht: Die Thermen der Region versprechen Ruhe und Balance. Sie nutzen das aus bis zu 2.000 Metern Tiefe in Oberschwaben-Allgäu emporspru-

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de

OBER SCHWABEN ALLGÄU

delnde, wohltuende Thermalwasser. Die mit 65 Grad heißeste Thermalquelle Oberschwabens füllt – abgekühlt auf angenehme 30 bis 35 Grad – in der Waldsee-Therme die organisch geformten Becken. 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Wasser fließen täglich aus der Quelle der Sonnenhof-Therme in Bad Saulgau. Wohltuende Heilkraft aus der Natur verheißen auch die Adelindis Therme in Bad Buchau und die feelMOOR Therme Bad Wurzach: Beide wurden mit fünf Wellness-Stars ausgezeichnet. Der spitze Giebel der Keltensauna in Bad Buchau erinnert an die Häuser der steinzeitlichen Pfahlbauer, die sich einst in der Nachbarschaft am Federsee niederließen. Die feelMoor Therme in Bad Wurzach bietet neben Bade- und Saunaerlebnis Wellness vom Feinsten im Wohlfühlhaus.

Kontaktinformationen:

Oberschwaben Tourismus GmbH, Neues Kloster 1,
88427 Bad Schussenried, Tel. +49 (0)7583 92638-0,
info@oberschwaben-tourismus.de, www.oberschwaben-tourismus.de

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de

Abdruck honorarfrei. Beleg erbeten.
Texte und Bilder auch unter www.pr2.de/pressefach/82

SERVICE

Die Angebote rund um das Themenfeld Natur- & GesundZeit in Oberschwaben-Allgäu finden sich gesammelt unter folgendem Link:
www.oberschwaben-tourismus.de/natur-und-gesundzeit

Drei tolle Aussichtspunkte in Oberschwaben-Allgäu

1. **Süh in Wolfegg:** Grandioses Panorama über das ländliche Allgäu von den Alpen bis zum Bussen bei Riedlingen.
2. **Siggener Höhe, Argenbühl:** Sicht über die gesamte Nagelfluhkette und den Säntis. Auf der Panoramatafel erhält hier jeder Gipfel am Horizont den zugehörigen Namen.

OBER SCHWABEN ALLGÄU

- 3. Heuneburg – Stadt Pyrene:** Von der ehemaligen Keltentadt bei Herberlingen er6ffnet sich der Blick 6ber die oberschw6bische Kulturlandschaft bis zu den Alpen in der Ferne.

Im eigenen Zuhause mitten in die Natur reisen

Die liebliche Landschaft in Oberschwaben-Allg6u ist ideal f6r das Reisen mit dem Wohnmobil. Ganz entspannt l6sst sich die Region so mit ihren Natursch6tzen und Wohlf6hlangeboten entdecken. Fast alle Orte hei6en die Wohnmobilisten mit komfortabel eingerichteten Stellpl6tzen willkommen, viele mitten im Gr6nen, an Badeseen und sogar direkt bei den Thermen. Mehr Infos: www.oberschwaben-tourismus.de/themenwelten/wohnmobil-camping/naturnahe-wohnmobilstellplaetze

Naturnahe Unterk6nfte

Die Natur und ihren Zauber sp6ren, das kann man in verschiedenen Unterk6nften in Oberschwaben-Allg6u. Sei es bei Ferien auf dem Bauernhof, in einem mitten im Gr6nen gelegenen Ferienhof oder in den ganz neuen Trekkingcamps im Naturpark Obere Donau.

Hotel & Gasthof Zur Rose, Dorfplatz 7, 88260 Argenb6hl-Eglofs, Tel. +49 (0)7566 336, www.hotel-zur-rose.de

Ferienhof Rummel + TinyHouse, Bienzen 2, 88260 Argenb6hl-Eisenharz, Tel. +49 (0)7566 1216, www.ferienbauernhof-rummel.de

Ferienhof St6rk, Steinhaus 1, 88285 Bodnegg, Tel. +49 (0)7520 1308, www.staerkdeineferien.de

Ferienhof Hopfg6rtle M6ller, Allisreute 3, 88285 Bodnegg, Tel. +49 (0)7520 914209, www.hopfgaertle.de

Mayerhof, Dietenwenger Stra6e 17-19, 88416 Ochsenhausen-Mittelbuch, Tel. +49 (0)7352 7268, www.mayer-hof.de

Gut H6ggle, Bottenreute 5-7, 88214 Ravensburg, Tel. +49 (0)751 1895000, www.guthueggle.de

Trekkingcamps Naturpark Obere Donau in Sigmaringen und Mengen, www.trekking-obere-donau.de

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de



**OBER
SCHWABEN
ALLGÄU**

Die Thermen der Region

In den Thermen der Region heißt es: eintauchen und entspannen. An verschiedenen Orten sprudelt das heiße Thermalwasser aus dem Boden.

Adelindis Therme, Thermenweg 2, 88422 Bad Buchau, Tel. +49 (0)7582 800-1395, www.adelindistherme.de

Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau, Am Kurpark 1, 88422 Bad Buchau, Tel. +49 (0)7582 800-1888, www.gesundheitsbad.de

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau, Am schönen Moos 1, 88348 Bad Saulgau, Tel. +49 (0)7581 48390, www.bad-saulgau.de/sonnenhof/

Gesundheitszentrum Waldsee-Therme, Badstraße 16, 88339 Bad Waldsee, Tel. +49 (0)7524 941221, www.waldsee-therme.de

feelMOOR – Das Gesundresort Bad Wurzach und feelMOOR Hotel, Karl-Wilhelm-Heck-Straße 12, 88410 Bad Wurzach, Tel.+49 (0)7564 304-2100, www.feelmoor.de

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de