



FERIENLAND ZWISCHEN
DONAU UND BODENSEE

BASISPRESSETEXT 2022 (**Langfassung**, 7.300 Zeichen)

Sprudelnde Thermalquellen und heilendes Moor in der Gesundheitslandschaft Oberschwaben-Allgäu

Wellness-Sterne am Barockhimmel

Heiße Thermalquellen, saftige Wiesen, schwankendes Moor und eine Vielzahl kleiner Städte mit bauhistorischen Schätzen: So gesund und so reizvoll ist die Region Oberschwaben-Allgäu. Sie liegt eingebettet zwischen Bodensee und Donau im Süden Baden-Württembergs. Das Schwäbische Oberland ist mit Thermalbädern gesegnet. Die Wellness-Sterne leuchten hell am blauen Himmel dieses vom Barock geprägten Hügellandes.

Oberschwabens Schätze muss man nicht lange suchen. Sie sind wie auf einer Perlenkette aufgefädelt: An der Schwäbischen Bäderstraße geht es von Therme zu Therme, die Oberschwäbische Barockstraße führt zu den Höhepunkten klösterlichen Lebens und zwei Fernradwege verbinden Oberschwaben mit Donau und Bodensee. An diesen Wegen liegen alle Schmuckstücke, die die Gesundheitsregion zu einem Ziel des sanften Tourismus machen. Ideal für einen Kurzurlaub, das Verwöhn-Wochenende zu zweit oder einen längeren Gesundheitsaufenthalt. Die in den meisten Orten vorhandenen Stellplätze für Wohnmobile machen auch eine spontane Auszeit in der Gesundheitsregion Oberschwaben-Allgäu jederzeit möglich. Für alle Gäste gilt die Devise: Bademantel statt Businesslook.

Unverfälscht: Thermenwellness in Bad Saulgau

In der mit dem Prädikat Heilbad ausgezeichneten Kurstadt Bad Saulgau fließt schwefelhaltiges Thermalwasser naturbelassen in die sieben Becken der schön gelegenen **Sonnenhof-Therme**. In einer Tiefe von 650 Metern hat sich das Wasser über tausende von Jahren mit heilungskräftigenden Inhaltsstoffen angereichert. Die Therme ist mit fünf der begehrten Wellness-Stars ausgezeichnet und macht mit ihrer Saunalandschaft und den Entspannungszonen den Besuch zu einem gesunden Verwöhntag. Massagen mit heißen Steinen, wohltuenden Essenzen und Klangschalen lassen die Seele zur Ruhe kommen.

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
D- 88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de
www.gesundheitsregion-
oberschwaben.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-
tourismus.de



FERIENLAND ZWISCHEN
DONAU UND BODENSEE

Bad Saulgau ist weit über die Stadtgrenzen hinaus für seine historische Bausubstanz und sein Engagement für den Naturschutz bekannt. Als „Landeshauptstadt der Biodiversität“ legt sie u.a. Gärten für Schmetterlinge an, gibt Bächen ihren natürlichen Verlauf und bietet verschiedene thematische Naturlehrpfade und Rundwege. Das Surren und Summen gehört in Bad Saulgau zur Sommermusik wie das Plätschern des Trinkbrunnens zum Eingangsbereich der Sonnenhof-Therme.

Die heißeste Quelle Oberschwabens in Bad Waldsee

Zwei begehrte Titel schmücken Bad Waldsee: Moorheilbad und Kneippkurort. Die historische Stadt mit barockem Charme freut sich über vier Medical Wellness Stars und das heißeste Thermalquellwasser Oberschwabens. Mit 65 Grad Celsius sprudelt das kostbare Nass aus annähernd 2.000 Metern Tiefe nach oben. Temperiert auf wohlige 28 bis 37 Grad füllt es die 720 Quadratmeter große Badelandschaft des **Gesundheitszentrums Waldsee-Therme**. Erst 2017 wurde es modernisiert und um eine tolle Wellness- und Saunalandschaft erweitert.

Mit dem ursprünglich aus Ägypten stammenden Rhassoulbad bietet die Waldsee-Therme eine ganz besondere Moorzeremonie zur Hautpflege an. Dampfbadbesucher können sich mit dem „schwarzen Gold“ Oberschwabens einreiben. Durch den Temperaturanstieg auf bis zu 50 Grad wird die Haut wunderbar weich.

Der namensgebende See am Rande der Altstadt von Bad Waldsee ist für Einheimische wie Gäste Badesees im Sommer und Eislaufarena in kalten Wintern. Das Waldsee-Resort zieht Freunde des Golfsports an. Es ist das zweitgrößte Golfareal Süddeutschlands.

Keltensauna und Moorgesundheit am Federsee

Der größte See Oberschwabens, der Federsee bei Bad Buchau, ist eine Berühmtheit. Schon vor 15.000 Jahren war das Ufer dicht besiedelt. Die prähistorischen Pfahlbauten sind heute UNESCO Welterbe. Im Federsee-Museum werden steinzeitliche Funde gezeigt. Im **Gesundheitszentrum Federsee** mit seinen Reha-Kliniken, dem Thermenhotel und der Adelindis Therme werden die naturgegebenen Heilmittel Moor und Thermalwasser in der Präventionsmedizin, in der Rehabilitation und im Wellnessbereich eingesetzt. Die enthaltenen

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
D- 88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de
www.gesundheitsregion-
oberschwaben.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-
tourismus.de

Huminsäuren wirken entzündungshemmend und schmerzstillend. Im Außenbereich der Saunalandschaft der Adelindis Therme wird der Bezug zu den keltischen Vorfahren der Oberschwaben sichtbar: Highlight ist die Keltensauna mit ihrem charakteristischen Spitzdach. Mit fünf Wellness-Stars gehört die Adelindis Therme zur Spitzenklasse der Thermen- und Saunalandschaften.

Unter der gläsernen Kuppel abtauchen und aufleben

In der **Schwaben-Therme Aulendorf** vereinen sich Bade-, Sauna- und Wellnesslandschaft unter einer imposanten Glaskuppel, die sich im Sommer öffnen lässt. Bei angenehmen 34 Grad wirkt das schwefel- und fluoridhaltige Thermalwasser entspannend für die Muskeln, anregend für den Kreislauf und lindernd bei chronischen Erkrankungen. Ein Jungbrunnen gehört ebenso zu den Attraktionen wie verschiedene Rutschen und Sportbahnen, ein Strömungskanal und ein Kleinkinderbecken. Die insgesamt sechs Saunen bieten viel Platz zum Relaxen und im Wellnessbereich wartet ein umfangreiches Angebot an Massagen und Day-Spa-Anwendungen. Von jeglicher Hektik verabschieden können sich die Gäste des neuen Thermal-Hotels. Nur wenige Schritte im Bademantel liegen zwischen dem gemütlichen Hotelzimmer und der erfrischenden Poolbar im Bad.

Pures Moor-Feeling in Bad Wurzach

Das Bad Wurzacher feelMOOR Gesundresort ist eines der führenden Medical Resorts in Deutschland. Das älteste Moorheilbad Baden-Württembergs verfügt über einen herausragenden Erfahrungsschatz bei der aufwändigen Herstellung von Moorbädern und Moorpackungen. Reines Naturmoor wird dazu in einer besonderen Aufbereitungsanlage mit 100 Prozent frisch gefördertem Bad Wurzacher Thermalwasser vermischt. Die Verbindung der beiden kraftvollen Naturprodukte sichert die einzigartige Qualität der Mooranwendungen des Resorts. Teil des Resorts ist auch das im Herbst 2020 eröffnete Medical und Spa Hotel. Die modernen, mit viel Holz ausgestatteten Zimmer und die anspruchsvolle Küche machen den Gesundheits- oder Wellnessaufenthalt zu einem wahren Genuss für Leib und Seele.

Mobiles Wohnen direkt an der Quelle

Wer weiß, dass Oberschwaben die Heimat des Wohnmobilbaues ist, wundert sich nicht über die große Zahl gut ausgestatteter Stellplätze in der Gesundheitslandschaft Oberschwaben-Allgäu. Direkt an den

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
D- 88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de
www.gesundheitsregion-oberschwaben.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de



FERIENLAND ZWISCHEN
DONAU UND BODENSEE

Thermen oder in Altstadtnähe gelegen, bieten sie Wohnmobil-Besitzern eine Heimat auf Zeit. Von dort aus sind es nur wenige Minuten zum Wellnessaufenthalt, dem Bummel durch die historischen Städtchen oder zu einem der Barockdenkmäler. So etwa in Bad Saulgau, wo Gäste mit eigenem Wohnmobil auf einem von 53 Stellplätzen direkt neben der Therme übernachten können.

Radwege zwischen Donau und Bodensee

Wer Entspannung mit körperlicher Aktivität würzen möchte, verbindet seinen Besuch in der Gesundheitslandschaft Oberschwaben-Allgäu mit einer Radtour auf dem Bäderradweg. Diese in Überlingen am Bodensee startende 250 Kilometer lange Strecke verbindet neun Kurorte der Gesundheitsregion Oberschwaben-Allgäu. Weitere berühmte Fernradwege sind der Donau-Bodensee-Radweg und der Oberschwaben-Allgäu-Radweg. Ein Stopp in einem der Thermalbäder sorgt für frische Muskelkraft. Und die am Weg liegenden Gasthäuser und Restaurants bieten hausgemachte Spezialitäten für den notwendigen Kaloriennachschub.

Alle Informationen sowie die kostenlose Broschüre zur Gesundheitslandschaft Oberschwaben-Allgäu erhalten Sie bei Oberschwaben Tourismus, Tel. +49 (0)7583 92638-0, info@oberschwaben-tourismus.de und unter www.gesundheitsregion-oberschwaben.de

Abdruck honorarfrei. Beleg erbeten.

Texte und Bilder auch unter <http://www.pr2.de/pressefach/82>

Kontaktinformationen zu den im Text genannten Partnern:

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau, Am schönen Moos 1, D-88348 Bad Saulgau, Tel. +49 (0)7581 48390, <https://www.bad-saulgau.de/sonnenhof/>

Gesundheitszentrum Waldsee-Therme, Badstraße 16, D-88339 Bad Waldsee, Tel. +49 (0)7524 941221, www.waldsee-therme.de

Gesundheitszentrum Federsee, Am Kurpark 1, D-88422 Bad Buchau, Tel. +49 (0)7582 800-0, info@gesundheitszentrum-federsee.de

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
D- 88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de
www.gesundheitsregion-oberschwaben.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
cramer@oberschwaben-tourismus.de



FERIENLAND ZWISCHEN
DONAU UND BODENSEE

Schwaben-Therme Aulendorf, Ebisweiler Str. 5, D-88326 Aulendorf,
Tel. +49 (0)7525/93-50, www.schwaben-therme.de

feelMoor – Das Gesundresort Bad Wurzach, Karl-Wilhelm-Heck-Straße
12, D-88410 Bad Wurzach, Tel.+49 (0)7564/ 304-2100,
www.feelmoor.de

**Oberschwaben Tourismus
GmbH**

Neues Kloster 1
D- 88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de
[www.gesundheitsregion-
oberschwaben.de](http://www.gesundheitsregion-oberschwaben.de)

**Presseinformation und
Bildmaterial:**

Frau Celine Cramer
Tel. +49 (0)7583 92638-22
[cramer@oberschwaben-
tourismus.de](mailto:cramer@oberschwaben-tourismus.de)