

OBER SCHWABEN ALLGÄU

BASISPRESSETEXT 2026 | Kurzfassung (4.620 Zeichen)

Natur- & GesundZeit

Oberschwaben-Allgäu für alle Sinne

Im Süden von Deutschland breitet sich eine Landschaft aus, die das Grün von Wiesen und Moorwäldern mit dem Blau von Badesseen, Bachläufen und Flüssen mischt. Jeder noch so kleine Anstieg verheißt herrliche Ausblicke – auf die nahen Berge der Alpen, auf die wendige, hier noch junge Donau oder auf die höchste Erhebung der Region, den Bussen. In dieser ländlich geprägten Region findet man die besten Voraussetzungen für ungefilterten Naturgenuss, für Entschleunigung, Entspannung und Gesundheit.

Es sind die **größten Mooregebiete Südwestdeutschlands**, die in Oberschwaben-Allgäu zu finden sind: das **Wurzacher Ried**, das **Federseemoor** und das **Pfrunger-Burgweiler Ried**. Die artenreichen Naturperlen werden von den Naturschutzzentren in Ausstellungen, bei Führungen und bei Vorträgen erlebbar gemacht. Ausflügler fahren in Bad Wurzach mit der Torfbahn ins ehemalige Abbaugelände. Bei Bad Buchau führt ein langer Holzsteg durch die Moorlandschaft weit in den Federsee hinein. Im Naturschutzgebiet Federsee liegt auch der „Wackelwald“ – ein wahres „Naturtrampolin“. Im Kisslegger Bürgermoos lässt sich ebenfalls „auf federnden Pfaden“ wandeln. Im Naturschutzgebiet Pfrunger-Burgweiler Ried bei Wilhelmsdorf erschließen vier beschriebene Wanderwege die 2.300 Hektar große Moorniederung, in der sich auch der fast 40 Meter hohe Aussichtsturm Bannwaldturm befindet.

In vielen der Städtchen und Dörfer in Oberschwaben-Allgäu ist das **Naturerlebnis ganz nah**. In Bad Waldsee breitet sich nur wenige Meter von der historischen Altstadt der Stadtsee aus. In Bad Buchau und Bad Wurzach ragen die Naturschutzgebiete regelrecht in den Ort hinein. Bad Saulgau hat als „Landeshauptstadt der Biodiversität“ mit dem NaturThemenPark einen ganzen Park der Sensibilisierung für Natur- und Umweltthemen gewidmet. In Bad Schussenried führt ein Geo-Lehrpfad zur Quelle der Schussen. Nicht weit von Isny im Allgäu entfernt verläuft

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1

88427 Bad Schussenried

Tel. +49 (0)7583 92638-0

info@oberschwaben-tourismus.de

www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und

Bildmaterial:

Frau Jana Stolz

Tel. +49 (0)7583 92638-22

stolz@oberschwaben-tourismus.de

OBER SCHWABEN ALLGÄU

ein Rundweg durch die beeindruckende Schlucht des Eistobels. Ein Weg fast wie eine Meditation ist der Waldspaziergang entlang des „Stillen Bachs“ in Weingarten. Rund um Sigmaringen erschließen die Premiumwanderwege „DonauFelsenLäufe“ das obere Donautal. Und in Ehingen verzaubert das türkisfarbene Wasser beim „Blauen Steinbruch“, der heute ein Naturschutzgebiet ist.

Wer in Oberschwaben-Allgäu unterwegs ist, kommt immer wieder an kleinen **Seen und Badeweihern** vorbei. Gleich mehrere Badeseen umgeben das Allgäu-Städtchen Kißlegg. Dazu zählt auch der Obersee mit seinem Strandbad. In Argenbühl hat man ebenfalls die Wahl – zwischen dem lauschigen Buchweiher und dem Naturweiher Moorbad. Das Seefreibad Ilmensee mit Spielplatz und Bootsvermietung verspricht gute Laune für die ganze Familie. Mit besonders langen Stränden locken zudem der Obersulmetinger Badensee bei Laupheim und die Zielfinger Seen in der Nähe von Mengen.

Kraft schöpfen, regenerieren, dem Körper Gutes tun: Der **Naturschatz Moor** ist seit Jahrhunderten auch ein anerkanntes Heilmittel. Er kommt in den Moorheilbädern Bad Wurzach, Bad Buchau und Bad Waldsee zum Einsatz. Das über Jahrtausende im Moor gereifte Konzentrat aus Moosen, Farnen, Wurzeln und Heilkräutern wird zu Moorbädern, Moorpackungen und Trinkkuren verarbeitet. Das hochmoderne feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach bietet Moor-Schnuppertage ebenso wie Intensivkuren an. „Moor und Thermal“ heißt ein Angebot des Gesundheitszentrums Waldsee-Therme. Medical Wellness mit verschiedenen Mooranwendungen steht auch im Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau auf dem Programm.

Umgeben von wärmendem Wasser wird der Körper ganz leicht: Die **Thermen der Region** versprechen Ruhe und Balance. Sie nutzen das in Oberschwaben-Allgäu aus bis zu 2.000 Metern Tiefe sprudelnde Thermalwasser. Die mit 65 Grad heißeste Thermalquelle Oberschwabens füllt – abgekühlt auf angenehme 30 bis 35 Grad – in der Waldsee-Therme die Becken. 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Wasser fließen täglich aus der Quelle der Sonnenhof-Therme in Bad Saulgau. Wohltuende Heilkraft aus der Natur verheißen auch die Adelindis Therme in Bad Buchau und die feelMOOR Therme Bad Wurzach:

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Jana Stolz
Tel. +49 (0)7583 92638-22
stolz@oberschwaben-tourismus.de

OBERSCHWABEN ALLGÄU

Beide wurden mit fünf Wellness-Stars ausgezeichnet. Der spitze Giebel der Keltensauna in Bad Buchau erinnert an die Häuser der steinzeitlichen Pfahlbauer, die sich einst in der Nachbarschaft am Federsee niederließen. Die feelMoor Therme in Bad Wurzach bietet neben Bade- und Saunaerlebnis Wellness vom Feinsten im Wohlfühlhaus.

Kontaktinformationen:

Oberschwaben Tourismus GmbH, Neues Kloster 1,
88427 Bad Schussenried, Tel. +49 (0)7583 92638-0,
info@oberschwaben-tourismus.de, www.oberschwaben-tourismus.de

Abdruck honorarfrei. Beleg erbeten.

Texte und Bilder auch unter www.pr2.de/pressefach/82

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Jana Stolz
Tel. +49 (0)7583 92638-22
stolz@oberschwaben-tourismus.de

SERVICE

Die Angebote rund um das Themenfeld Natur- & GesundZeit in Oberschwaben-Allgäu finden sich gesammelt unter folgendem Link:
www.oberschwaben-tourismus.de/natur-und-gesundzeit

Im eigenen Zuhause mitten in die Natur reisen

Die liebliche Landschaft in Oberschwaben-Allgäu ist ideal für das Reisen mit dem Wohnmobil. Ganz entspannt lässt sich die Region so mit ihren Naturschätzen und Wohlfühlangeboten entdecken. Fast alle Orte heißen die Wohnmobilisten mit komfortabel eingerichteten Stellplätzen willkommen, viele mitten im Grünen, an Badeseen und sogar direkt bei den Thermen. Mehr Infos: www.oberschwaben-tourismus.de/themenwelten/wohnmobil-camping/naturnahe-wohnmobilstellplaetze

Naturnahe Unterkünfte

Die Natur und ihren Zauber spüren, das kann man in verschiedenen Unterkünften in Oberschwaben-Allgäu. Sei es bei Ferien auf dem Bauernhof, in einem mitten im Grünen gelegenen Ferienhof oder in den ganz neuen Trekkingcamps im Naturpark Obere Donau.

OBERSCHWABEN ALLGÄU

Hotel & Gasthof Zur Rose, Dorfplatz 7, 88260 Argenbühl-Eglofs, Tel. +49 (0)7566 336, www.hotel-zur-rose.de

Ferienhof Rummel + TinyHouse, Bienzen 2, 88260 Argenbühl-Eisenharz, Tel. +49 (0)7566 1216, www.ferienhof-rummel.de

Ferienhaus Chalet Wiesenglück, Detzenweiler 2, 88263 Horgenzell-Detzenweiler, Tel. +49 (0)7504 275, www.ferienhaus-chalet-boden-see.de

Mayerhof, Dietenwenger Straße 17-19, 88416 Ochsenhausen-Mittelbuch, Tel. +49 (0)7352 7268, www.mayer-hof.de

Gut Hüggle, Bottenreute 5-7, 88214 Ravensburg, Tel. +49 (0)751 1895000, www.guthueggle.de

Tiny Haus am Bussen, Kirchweg 6, 88527 Unlingen-Möhringen, aellerhand@web.de, www.tiny-haus-bussen.holiduhost.com

Trekkingcamps Naturpark Obere Donau in Sigmaringen und Mengen, www.trekking-obere-donau.de

Die Thermen der Region

In den Thermen der Region heißt es: eintauchen und entspannen. An verschiedenen Orten sprudelt das heiße Thermalwasser aus dem Boden.

Adelindis Therme, Thermenweg 2, 88422 Bad Buchau, Tel. +49 (0)7582 800-1395, www.adelindistherme.de

Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau, Am Kurpark 1, 88422 Bad Buchau, Tel. +49 (0)7582 800-1888, www.gesundheitsbad.de

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau, Am schönen Moos 1, 88348 Bad Saulgau, Tel. +49 (0)7581 48390, www.bad-saulgau.de/sonnenhof/

Gesundheitszentrum Waldsee-Therme, Badstraße 16, 88339 Bad Waldsee, Tel. +49 (0)7524 941221, www.waldsee-therme.de

feelMOOR – Das Gesundresort Bad Wurzach und feelMOOR Hotel, Karl-Wilhelm-Heck-Straße 12, 88410 Bad Wurzach, Tel.+49 (0)7564 304-2100, www.feelmoor.de

Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried
Tel. +49 (0)7583 92638-0
info@oberschwaben-tourismus.de
www.oberschwaben-tourismus.de

Presseinformation und Bildmaterial:

Frau Jana Stolz
Tel. +49 (0)7583 92638-22
stolz@oberschwaben-tourismus.de